



Værsgo!

15 gode råd

Kære beboer

Vi står i en vanskelig energikrise, der påvirker os alle. Inflation og høje energipriser gør ondt på pengepungen.

Det er en ganske alvorlig situation, som vi i Boligforeningen AAB er meget opmærksomme på.

Med denne folder får du 15 gode råd til at spare på dit el- og varmeforbrug.

På folderens bagside finder du information om, hvordan du kan søge om tilskud fra AAB's C. V. Bramsnæs' Legat, hvis du har svært ved at få råd til din husleje og er i fare for at blive udsat af din bolig.



til at spare på dit el- og varmeforbrug

Hvis du har fået eller får en ekstra høj efterbetaling af varme, som du har svært ved at indbetale, har du mulighed for at kontakte Beboerøkonomi og få delt efterbetalingen op.

Det er også muligt at få sat din acontobetaling på varme op, så du undgår en fremtidig efterbetaling af varme.

Med ønsket om en mild vinter og bedre tider forude.

Venlig hilsen

Charles Thomassen
Formand
Boligforeningen AAB

15

Gode råd til at spare

1. Sænk temperaturen

Skru ned for varmen. For hver grad du skruer ned, sparer du ca. fem procent på varmeregningen. Skru eventuelt ned for varmen, når du ikke er hjemme.

2. Undgå skimmel

HOLD TEMPERATUREN PÅ MINIMUM 18 GRADER

Hvis du har det koldere end 18 grader, øger det risikoen for fugt og skimmel. Husk at lukke døren til koldere rum, så radiatorerne ikke kommer på overarbejde i resten af din bolig.

3. Hold samme temperatur i alle de rum du bruger ofte

Brug alle radiatorer, og stil termostater på samme temperatur. Det er varmespild og dyrere kun at bruge én radiator.

Stil termostaten på to-tre i de rum, hvor du vil have det varmt.

4. Sluk for varmen, når du lufter ud

Lav gennemtræk i boligen i fem-ti minutter flere gange om dagen. Husk at slukke for radiatorerne, når du lufter ud.

5. Undgå at blokere eller tørre tøj på radiatoren

Varme skal kunne komme rundt i rummene. Tør derfor aldrig tøj på radiatoren og undgå at sætte møbler foran radiatoren.

6. Spar på det varme vand

Ca. 30 procent af den samlede varmeregning går til opvarmning af brugsvand. Tag korte bade, og luk for vandet, når du ikke bruger det.

7. Træk gardiner fra om morgenen og for om aftenen

Få hjælp fra solens varme, og træk dine gardiner fra om morgenen. Hold på varmen, og træk dine gardiner for om aftenen.

8. Tjek dine termostater minimum én gang om året

Skru først helt op for varmen. Efter et par timer skal radiatoren være helt varm. Sluk herefter for radiatoren. Efter et par timer skal radiatoren være kold. Hvis termostaten ikke virker, skal du kontakte ejendomskontoret.

på el og varme



9. Sluk lyset

Husk at slukke lyset, når du forlader et rum.

10. Brug LED-pærer

Skift halogenspots og glødepærer ud med LED. En LED-pære bruger kun 25 procent af den strøm, en glødepære bruger, og holder 10-15 gange længere.

11. Drop standby på dine el-apparater

Sluk for de el-apparater, du ikke bruger. En familie bruger typisk 400 kWh om året alene på standby. Vidste du: En gennemsnitlig gamercomputer bruger 1400 kWh om året.

12. Undgå at forvarme din ovn og husk at bruge eftervarme

Sluk gerne din ovn, fem-ti minutter før maden er færdig, og brug eftervarmen.

13. Hold fem grader i køleskabet og -18 grader i fryseren

For hver grad du sænker temperaturen i køleskabet, stiger elforbruget med fem procent. Og for hver grad temperaturen i din fryser kommer under -18 grader, stiger dit elforbrug med to-tre procent.

14. Brug tørresnoren, og centrifuger dit tøj

Skifter du tørretumbleren ud med tørresnoren én gang om ugen, sparer du ca. 130 kWh om året. Centrifugering har et lavt strømforbrug og reducerer tørretiden betydeligt.

15. Fyld maskinen, og skru ned for temperaturen

Vask tøj ved 60 grader i stedet for kogevaske. En kulørt vask kan nøjes med 30 grader i stedet for 40 grader. Brug de korteste programmer på opvaskemaskinen og de laveste temperaturer. Hvis opvasken klares ved 50/55 grader, bruger du 10-20 procent mindre strøm end ved 65 grader.

Er du i risiko for at blive udsat af din bolig?

Vi oplever, at flere beboere i øjeblikket har svært ved at få pengene til at slå til på grund af de stigende priser.

Har du brug for hjælp?

Hvis du har svært ved at få råd til din husleje og er i fare for at blive udsat af din bolig, kan du måske få hjælp til at blive i din bolig, hvis du søger om støtte fra C. V. Bramsnæs' Legat.

Du kan finde mere information på aab.dk/bramsnæs.

Kontakt:

Hvis du har spørgsmål til legatet, eller har brug for hjælp til at ansøge, kan du kontakte BeboerØkonomi på beboerokonomi@aab.dk.

Mere information

På spareenergi.dk finder du andre gode spareråd og tips til, hvordan du kan nedbringe dit energiforbrug.

På elberegner.dk kan du let sammenligne elpriser og få svar på, om det kan svare sig at skifte elselskab. Du kan også downloade en app i [App Store](https://www.apple.com/app-store/) til iPhone og i [Google Play Store](https://www.google.com/playstore/) til Android.

Med madspildsappen Too Good To Go kan du købe lykkeposer med overskudsmad fra bl.a. bagerier og restauranter til spotpriser. Du kan downloade appen i [App Store](https://www.apple.com/app-store/) til iPhone og i [Google Play Store](https://www.google.com/playstore/) til Android.

