

AAB'S ÆLDRE INDTAGER DEN DIGITALE VERDEN

Boligforeningen AAB's afd. 45 i Skovlunde har stor succes med ny IT-aktivitet for ældre beboere.

Skovlunde, november 2013

"Vi synes stadig, vi er unge. Så nu skal vi lære det her med IT," fortæller Kirsten Sørensen – beboer i AAB afdeling 45 i Skovlunde. Hun og hendes mand Christian har netop købt en PC i anledning af, at der er åbnet en datastue i deres boligafdeling.

Modsat de generationer, som er født i en digital tidsalder, har de først mødt IT i deres voksne liv. Som mange i deres alder, skal de hjælpes lidt i gang med at bruge e-mail, Google og Facebook.

Bestyrelsen i afdeling 45 var ikke længe om at tage idéen til sig, da AAB og Boliglaboratoriet i 2012 foreslog at starte en datastue i afdelingen med projekt "IT for Ældre". På et halvt år var datastuen en realitet.

Digitalisering kommer ikke af sig selv

"IT for Ældre" udsprung af digitaliseringsstrategien for 2011-15, hvor en målsætning er, at danskerne i 2015 primært skal kommunikere med det offentlige via digitale kanaler.



Den udvikling kommer ikke af sig selv for de ældre borgere. Tæt på hver anden dansker over 65 år synes, at den digitale udvikling går for hurtigt, viser en undersøgelse fra Ældre Sagen.



Beboer Steen Christiansen er habil IT-bruger og underviser i datastuen:

"Datastuens brugere er hurtigt med på at prøve kræfter med noget nyt. Og det er et stort skridt. For mange ligger den store udfordring i at overvinde frygten for at gøre noget forkert."

Det handler lige så meget om at mødes

Hvorfor er det vigtigt, at ældre er med på digitaliseringen? Klarer de sig ikke uden NemID og netbank? Line Skovgaard fra Boliglaboratoriet mener ikke kun, det handler om at bruge offentlige hjemmesider:

"Det handler også om at invitere de ældre ind i en digital verden, hvor de kan holde kontakt med børnebørn og dyrke hobbyer. At mestre IT handler også om at føle sig forbundet med omverdenen."

"IT for Ældre" har et stærkt socialt aspekt. De ældre lærer den digitale verden at kende og mødes samtidig med andre. Beboernes fællesskab styrkes. Og i afdeling 45 er det lykkedes. Aktiviteten i beboerlokalerne har tiltrukket andre beboere, som ønsker at lave nye aktiviteter.

Når "IT for Ældre" med udgangen af 2013 er gennemført, håber AAB at kunne bruge erfaringerne som opskrift til andre afdelinger, der kan se fordelene i at prøve kræfter med en datastue. Og datastuen i Skovlunde fortsætter, selvom projektet afsluttes.

FAKTA OM IT FOR ÆLDRE:

- "IT for Ældre" løber fra september 2012 til udgangen af 2013.
- Projektet retter sig mod ældre beboere i den almene boligsektor.
- Projektet er støttet med midler fra Social- og Integrationsministeriets projektpulje "Klar til den digitale verden – styrkelse af ældres digitale færdigheder" og medfinansieres af AAB.
- Boliglaboratoriet har udviklet idéen og varetager projektledelsen.
- Ældremobiliseringen har været rådgiver på projektet, og AAB's to datastuer er nu med i organisationens netværk af knap 200 datastuer landet over. Det sikrer bl.a. adgang til den nyeste software samt undervisning og sparring for IT-underviserne.
- Elever fra TEC (Teknisk Erhvervsskole Center) har hjulpet med installation af udstyr på datastuerne.
- "IT for Ældre" gennemføres som pilotprojekt i to AAB-afdelinger: afdeling 78, som er en ældreboligafdeling i København Nordvest, og afdeling 45 i Skovlunde, som er en familieboligafdeling med høj koncentration af ældre.
- Begge afdelinger har i forbindelse med projektet fået bærbare PC'er, en Ipad og en projektor, som beboerne kan bruge til fælles undervisning.
- I alt er 35-40 deltagere og fem undervisere aktive i datastuen i Skovlunde. Siden opstarten i maj 2013 har tre hold kørt ugentligt i afdelingen - kun afbrudt af sommerferie. I september startede også hold for let øvede.
- I afdeling 78 er projektet også godt på vej. Fire undervisere startede i september tre hold med ca. 20 deltagere op i den nyetablerede datastue.

Hvis du vil vide mere om projektet, er du velkommen til at kontakte:

Line Skovgaard
Projektleder i Boliglaboratoriet
tlf.: 28 56 24 24
mail: line@boliglaboratoriet.dk

eller

Sofie Borberg
Kommunikationsmedarbejder i Boligforeningen AAB
tlf.: 33 76 01 79
mail: sob@aob.dk

Læs mere om Boligforeningen AAB på www.aob.dk